



## PLANO DE ENSINO MISTO

agrupamento de escolas **Gaia Nascente**

2020/2021

## Conteúdo

1. Princípios orientadores	3
2. 3.º Ciclo do Ensino Básico	4
3. Ensino Secundário	7
3.1. Cursos Científico-Humanístico	7
3.1.1 Línguas e Humanidades – 10.º e 11.º anos	7
3.1.2. Línguas e Humanidades – 12.º ano	7
3.1.3. Ciências e Tecnologias – 10.º e 11.º anos	8
3.1.4. Ciências e Tecnologias – 12.º ano	8
3.1.5. Artes Visuais – 10.º e 11.º anos	9
3.1.6. Artes Visuais – 12.º ano	9
3.2. Cursos Profissionais	10
3.2.1. Curso Profissional Técnico de Multimédia – 10.º ano	10
3.2.2. Curso Profissional Técnico de Multimédia – 11.º ano	11
3.2.3. Curso Profissional Técnico de Multimédia – 12.º ano	12
3.2.4. Curso Profissional Técnico de Desporto – 10.º ano	13
3.2.5. Curso Profissional Técnico de Desporto – 11.º ano	14
3.2.6 Curso Profissional Técnico de Cozinha/pastelaria e Restaurante/Bar– 10.º ano	15
3.2.7. Curso Profissional Técnico de Cozinha/pastelaria – 11.º ano	15

## 1. Princípios orientadores

Este documento define o processo de ensino e aprendizagem que combina atividades presenciais com sessões síncronas e com trabalho autónomo – Regime Misto – assegurando flexibilidade na transição entre os regimes presencial, misto e não presencial.

O regime misto aplicar-se quando necessário, e preferencialmente, aos alunos a frequentar o 3.º ciclo do ensino básico e ensino secundário, podendo alargar-se excecionalmente aos restantes ciclos em função da situação epidemiológica da doença COVID-19.

A transição entre o regime presencial e o regime misto é solicitada à Direção Geral dos Estabelecimentos Escolares, que decide após ouvir a autoridades competente.

Neste regime, as turmas serão divididas em dois grupos, que vão alternar semana a semana entre ensino presencial e ensino à distância, prevendo sempre um período para realização de atividades de forma autónoma.

## 2. 3.º Ciclo do Ensino Básico

Componentes do currículo	7.º ano			Metade da turma	
Português	4	2+2	200	3 P + 1 A	3 E@D + 1A
Inglês	2	1+1	100	1 P + 1A	1 E@D + 1A
LE II	3	2+1	100	2 P + 1A	2 E@D + 1A
História	3	2+1	150	2 P + 1A	2 E@D + 1A
Geografia	2	1+1	100	1 P + 1A	1 E@D + 1A
Cidadania e Desenvolvimento	0,5		25	0,5 P	0,5 E@D
Matemática	4	2+2	200	3 P + 1 A	3 E@D + 1A
Ciências Naturais	2	1+1	100	1 P + 1A	1 E@D + 1A
Físico-Química	3	2+1	150	2 P + 1A	2 E@D + 1A
Ed Visual	2	2	100	2P	2A
Complemento à Edu. Artística	0,5		25	0,5 P	0,5 E@D
TIC	1	1	50	1P	1 E@D
Educação Física	3	2+1	150	3P	3A
<b>Total</b>	<b>30</b>		<b>1500</b>	<b>22 P + 8 A</b>	<b>17 E@D + 13 A</b>
EMRC	1	1	50	1P	1 E@D

**Legenda:** P – Presencial; A – Autónomo; E@D – Sessões Síncronas.

Componentes do currículo	8.º ano			Metade da turma	Metade da turma
Português	4	2+2	200	3 P + 1 A	3 E@D + 1A
Inglês	3	2+1	150	2 P + 1A	2 E@D + 1A
LE II	2	1+1	100	1 P + 1A	1 E@D + 1A
História	2	1+1	100	1 P + 1A	1 E@D + 1A
Geografia	2	1+1	100	1 P + 1A	1 E@D + 1A
Cidadania e Desenvolvimento	0,5		25	0,5 P	0,5 E@D
Matemática	4	2+2	200	3 P + 1A	3 E@D + 1A
Ciências Naturais	3	2+1	150	2 P + 1A	2 E@D + 1A
Físico-Química	3	2+1	150	2 P + 1A	2 E@D + 1A
Ed Visual	2	2	100	2P	2A
Complemento à Edu. Artística	1	1	50	1 P	1 E@D
TIC	0,5		25	0,5 P	0,5 E@D
Educação Física	3	2+1	150	3P	3A
<b>Total</b>	<b>30</b>		<b>1500</b>	<b>22 P + 8 A</b>	<b>17 E@D + 13 A</b>
EMRC	1	1	50	1P	1 E@D

Legenda: P – Presencial; A – Autónomo; E@D – Sessões Síncronas.

Componentes do currículo	9.º ano			Metade da turma	Metade da turma
Português	4	2+2	200	3 P + 1 A	3 E@D + 1A
Inglês	3	2+1	150	2 P + 1A	2 E@D + 1A
LE II	2	1+1	100	1 P + 1A	1 E@D + 1A
História	2	1+1	100	1 P + 1A	1 E@D + 1A
Geografia	2	1+1	100	1 P + 1A	1 E@D + 1A
Cidadania e Desenvolvimento	0,5		25	0,5 P	0,5 E@D
Matemática	4	2+2	200	3 P + 1 A	3 E@D + 1A
Ciências Naturais	3	2+1	150	2 P + 1A	2 E@D + 1A
Físico-Química	3	2+1	150	2 P + 1A	2 E@D + 1A
Ed Visual	2	2	100	2P	2A
Complemento à Edu. Artística	1	1	50	1 P	1 E@D
TIC	0,5		25	0,5 P	0,5 E@D
Educação Física	3	2+1	150	3 P	3A
<b>Total</b>	<b>30</b>		<b>1500</b>	<b>22 P + 8 A</b>	<b>17 E@D + 13 A</b>
EMRC	1	1	50	1 P	1 E@D

**Legenda:** P – Presencial; A – Autónimo; E@D – Sessões Síncronas.

Os desdobramentos de turma não existem.

No caso das disciplinas com carga horária de 0,5, fazem troca entre turmas de 4 em 4 aulas.

### 3. Ensino Secundário

#### 3.1. Cursos Científico-Humanístico

##### 3.1.1 Línguas e Humanidades – 10.º e 11.º anos

Componentes do currículo	50	Distribuição	Min	Metade da turma	Metade da turma
Português	4	2+2	200	3 P + 1 A	3 E@D + 1A
Língua Estrangeira	3	2+1	150	2 P + 1A	2 E@D + 1A
Filosofia	3	2+1	150	2 P + 1A	2 E@D + 1A
Educação Física	3	2+1	150	3P	3A
História A	5	2+2+1	250	4 P + 1 A	4 E@D + 1A
Geografia A	6	2+2+2	300	4 P + 2 A	4 E@D + 2A
Literatura Portuguesa	6+1*	2+2+2+1*	300+30*	4 P + 3 A	4 E@D + 3A
<b>Total</b>	<b>29+1*</b>		<b>1500+30*</b>	<b>22 P + 9 A</b>	<b>19 E@D + 12A</b>
EMRC	1	1	50	1P	1 E@D
<b>Total c/ EMRC</b>	<b>30+1*</b>		<b>1580</b>	<b>23P + 9 A</b>	<b>20 E@D + 12A</b>

Legenda: P – Presencial; A – Autónomo; E@D – Sessões Síncronas.

##### 3.1.2. Línguas e Humanidades – 12.º ano

Componentes do currículo	50	Distribuição	Min	Metade da turma	Metade da turma
Português	4+1*	2+2+1*	200+35*	4 P + 1 A	4 E@D + 1A
Educação Física	3	2+1	150	3P	3A
História A	7	2+2+2+1	350	5 P + 2 A	5 E@D + 2 A
Anual 1	3	2+1	150	2 P + 1 A	2 E@D + 1 A
Anual 2	3	2+1	150	2 P + 1 A	2 E@D + 1 A
<b>Total</b>	<b>20+1*</b>		<b>1000+35*</b>	<b>16 P + 5 A</b>	<b>13 E@D + 8 A</b>
EMRC	1	1	50	1P	1 E@D
<b>Total c/ EMRC</b>	<b>21+1*</b>		<b>1085</b>	<b>17P + 5 A</b>	<b>14 E@D + 8A</b>

Legenda: P – Presencial; A – Autónomo; E@D – Sessões Síncronas.

\* – 1 tempo marginal (50 minutos) até completar o tempo total anual.

### 3.1.3. Ciências e Tecnologias – 10.º e 11.º anos

Componentes do currículo	50	Distribuição	Min	Metade da turma	Metade da turma
Português	4	2+2	200	3 P + 1 A	3 E@D + 1A
Língua Estrangeira	3	2+1	150	2 P + 1A	2 E@D + 1A
Filosofia	3	2+1	150	2 P + 1A	2 E@D + 1A
Educação Física	3	2+1	150	3P	3A
Matemática A	5	2+2+1	250	4 P + 1 A	4 E@D + 1A
Física e Química A	7+1*	3+2+2+1*	350+20*	5 P + 3 A	5 E@D + 3A
Biologia e Geologia	7	3+2+2	350	5 P + 2 A	5 E@D + 2A
<b>Total</b>	<b>32+1*</b>		<b>1600+20*</b>	<b>24 P + 9 A</b>	<b>21 E@D + 12A</b>
EMRC	1	1	50	1P	1 E@D
<b>Total c/ EMRC</b>	<b>33+1*</b>		<b>1670</b>	<b>25P + 9 A</b>	<b>22 E@D + 12A</b>

### 3.1.4. Ciências e Tecnologias – 12.º ano

Componentes do currículo	50	Distribuição	Min	Metade da turma	Metade da turma
Português	4+1*	2+2+1*	200+35*	4 P + 1 A	4 E@D + 1A
Educação Física	3	2+1	150	3P	3A
Matemática A	7	2+2+2+1	350	5 P + 2 A	5 E@D + 2 A
Anual 1	3	2+1	150	2 P + 1 A	2 E@D + 1 A
Anual 2	3	2+1	150	2 P + 1 A	2 E@D + 1 A
<b>Total</b>	<b>20+1*</b>		<b>1000+35*</b>	<b>16 P + 5 A</b>	<b>13 E@D + 8 A</b>
EMRC	1	1	50	1P	1 E@D
<b>Total c/ EMRC</b>	<b>21+1*</b>		<b>1085</b>	<b>17P + 5 A</b>	<b>14 E@D + 8A</b>

**Legenda:** P – Presencial; A – Autónomo; E@D – Sessões Síncronas.

\* – 1 tempo marginal (50 minutos) até completar o tempo total anual.



### 3.1.5. Artes Visuais – 10.º e 11.º anos

Componentes do currículo	50	Distribuição	Min	Metade da turma	Metade da turma
Português	4	2+2	200	3 P + 1 A	3 E@D + 1 A
Língua Estrangeira	3	2+1	150	2 P + 1 A	2 E@D + 1 A
Filosofia	3	2+1	150	2 P + 1 A	2 E@D + 1 A
Educação Física	3	2+1	150	3P	3A
Desenho A	5	2+2+1	250	4 P + 1 A	4 E@D + 1 A
Geometria Descritiva	6+1*	2+2+2+1*	300	4 P + 3 A	4 E@D + 2 A
História da Cultura e das Artes	6	2+2+2	300	4 P + 2 A	4 E@D + 3 A
<b>Total</b>	<b>30+1*</b>		<b>1500+30*</b>	<b>22 P + 9 A</b>	<b>19 E@D + 12A</b>
EMRC	1	1	50	1P	1 E@D
<b>Total c/ EMRC</b>	<b>31+1*</b>		<b>1585</b>	<b>23P + 9 A</b>	<b>20 E@D + 12A</b>

**Legenda:** P – Presencial; A – Autónomo; E@D – Sessões Síncronas.

### 3.1.6. Artes Visuais – 12.º ano

Componentes do currículo	50	Distribuição	Min	Metade da turma	Metade da turma
Português	4+1*	2+2+1*	200+35*	4 P + 1 A	4 E@D + 1 A
Educação Física	3	2+1	150	3P	3A
Desenho A	7	2+2+2+1	250	5 P + 2 A	5 E@D + 2 A
Anual 1	3	2+1	150	2 P + 1 A	2 E@D + 1 A
Anual 2	3	2+1	150	2 P + 1 A	2 E@D + 1 A
<b>Total</b>	<b>22+1*</b>		<b>1000+35*</b>	<b>16 P + 5 A</b>	<b>13 E@D + 8 A</b>
EMRC	1	1	50	1P	1 E@D
<b>Total c/ EMRC</b>	<b>23+1*</b>		<b>1085</b>	<b>17P + 5 A</b>	<b>14 E@D + 8 A</b>

**Legenda:** P – Presencial; A – Autónomo; E@D – Sessões Síncronas.

\* – 1 tempo marginal (50 minutos) até completar o tempo total anual.

## 3.2. Cursos Profissionais

### 3.2.1. Curso Profissional Técnico de Multimédia – 10.º ano

Disciplinas	N.º tempos /semana	Metade da Turma	Metade da Turma
PORT	5	3 P + 2 A	3 E@D + 2A
ING	4	2 P + 2 A	2 E@D + 2A
AI	3	1 P + 2 A	1 E@D + 2A
TIC	4	2 P + 2 A	2 E@D + 2A
EF	2	2P	2 A
HCA	4	2 P + 2 A	2 E@D + 2A
MAT	4	2 P + 2 A	2 E@D + 2A
FI*	4	2P + 2A	
DC* <sup>1</sup>	3	3P	
RPM* <sup>1</sup>	7	5P + 2A	
<b>Total</b>	<b>40 Tempos</b>	<b>24 P + 16 A</b>	<b>12 E@D + 18 A</b>

**Legenda:** P – Presencial; A – Autónomo; E@D – Sessões Síncronas.

\* Disciplinas que funcionam em turnos.

<sup>1</sup>Disciplinas a funcionarem em par pedagógico, reduzindo tempo de permanência na escola dos alunos.

3.2.2. Curso Profissional Técnico de Multimédia – 11.º ano

Disciplinas	N.º tempos /semana	Metade da Turma	Metade da Turma
PORT	4	2 P + 2 A	2 E@D + 2A
ING	3	1 P + 2 A	1 E@D + 2A
AI	3	1 P + 2 A	1 E@D + 2A
EF	2	2P	2 A
HCA	2	1 P + 1 A	1 E@D + 1 A
FÍSICA	2	1 P + 1 A	1 E@D + 1 A
MAT	2	1 P + 1 A	1 E@D + 1 A
FI*	4	2 P + 2 A	
DC* <sup>1</sup>	5	3 P + 2 A	
PM* <sup>1</sup>	5	3 P + 2 A	
RPM 3D*	2	1 P + 1 A	
RPM*	6	5 P + 1 A	
<b>Total</b>	<b>40 Tempos</b>	<b>23 P + 17 A</b>	<b>7 E@D + 19 A</b>

**Legenda:** P – Presencial; A – Autónomo; E@D – Sessões Síncronas.

\* Disciplinas que funcionam em turnos.

<sup>1</sup> Disciplinas a funcionarem em par pedagógico, reduzindo tempo de permanência na escola dos alunos.

3.2.3. Curso Profissional Técnico de Multimédia – 12.º ano

Disciplinas	N.º tempos /semana	Metade da turma	Metade da turma
PORT	5	3 P + 2 A	3 E@D + 2A
ING	3	2 P + 1 A	2 E@D + 1A
AI	4	2 P + 2 A	2 E@D + 2A
EF	2	2 P	2 A
FÍSICA	3	2 P + 1 A	2 E@D + 1 A
MAT	3	2 P + 1 A	2 E@D + 1 A
HCA	3	2 P + 1 A	2 E@D + 1 A
PM* <sup>1</sup>	3	3 P	
DC* <sup>1</sup>	3	3 P	
RPM*	6	4 P + 2 A	
RPM 3D*	3	1 P + 2 A	
PAP*	2	1 P + 1 A	
<b>Total</b>	<b>40 Tempos</b>	<b>27 P + 13 A</b>	<b>13 E@D + 15 A</b>

**Legenda:** P – Presencial; A – Autónomo; E@D – Sessões Síncronas.

\* Disciplinas que funcionam em turnos.

<sup>1</sup> Disciplinas a funcionarem em par pedagógico, reduzindo tempo de permanência na escola dos alunos.

3.2.4. Curso Profissional Técnico de Desporto – 10.º ano

Disciplinas	N.º tempos /semana	Metade da turma	Metade da turma
PORT	5	3 P + 2 A	3 E@D + 2A
ING	4	2 P + 2 A	2 E@D + 2A
AI	3	1 P + 2 A	1 E@D + 2A
TIC	4	2 P + 2 A	2 E@D + 2A
EF	2	2P	2 A
EST MOV	4	2 P + 2 A	2 E@D + 2A
MAT	4	2 P + 2 A	2 E@D + 2A
PSI	2	1 P + 1 A	1 E@D + 1A
AFD	3	1 P + 2 A	1 E@D + 2A
MDC ANDEBOL	1	1P	1A
MDC FUTEBOL	1	1P	1A
MDC RUGBY	1	1P	1A
MDI ATLETISMO	1	1P	1A
MDI NATAÇÃO	1	1P	1A
AL STEP	3	3P	3A
AL GIN	3	3P	3A
<b>Total</b>	<b>42 Tempos</b>	<b>27 P + 15 A</b>	<b>14 E@D + 28 A</b>

Legenda: P – Presencial; A – Autónomo; E@D – Sessões Síncronas.

3.2.5. Curso Profissional Técnico de Desporto – 11.º ano

Disciplinas	N.º tempos /semana	Metade da turma	Metade da turma
PORT	4	2 P + 2 A	2 E@D + 2A
ING	3	1 P + 2 A	1 E@D + 2A
AI	3	1 P + 2 A	1 E@D + 2A
EF	2	2P	2 A
EST MOV	5	3 P + 2 A	3 E@D + 2A
MAT	5	3 P + 2 A	3 E@D + 2A
PSI	2	1 P + 1 A	1 E@D + 1A
AFD	1	1P	1 A
MDC BASK	1	1P	1 A
MDC VOLEI	1	1P	1 A
MDC HOQUEI	2	2P	2 A
MDC JOGO	1	1P	1 A
MDI	2	2P	2 A
AL CARDIO	1	1P	1 A
AL GIN	2	2P	2 A
AL CARDIO 2	1	1P	1 A
AL STEP	2	2P	2 A
BOLSA RUGBY	1	1P	1 A
BOLSA ANDEBOL	1	1P	1 A
BOLSA FUTEBOL	1	1P	1 A
<b>Total</b>	<b>41 Tempos</b>	<b>30 P + 11 A</b>	<b>11 E@D + 30 A</b>

Legenda: P – Presencial; A – Autónomo; E@D – Sessões Síncronas.

### 3.2.6 Curso Profissional Técnico de Cozinha/pastelaria e Restaurante/Bar– 10.º ano

Disciplinas	N.º tempos /semana	Metade da Turma (CP)	Metade da Turma (RB)
PORT	5	3 P + 2 A	3 E@D + 2 A
ING	4	2 P + 2 A	2 E@D + 2 A
AI	3	1 P + 2 A	1 E@D + 2 A
TIC	4	2 P + 2 A	2 E@D + 2 A
EF	2	2P	2 A
ECON	4	2 P + 2 A	2 E@D + 2 A
MAT	4	2 P + 2 A	2 E@D + 2 A
TAR	2	1 P + 1 A	1 E@D + 1 A
HSAR	2	1 P + 1 A	1 E@D + 1 A
CP/RB	10	10P	
<b>Total</b>	<b>40 Tempos</b>	<b>26 P + 14 A</b>	<b>14 E@D + 16 A</b>

Legenda: P – Presencial; A – Autónomo; E@D – Sessões Síncronas.

### 3.2.7. Curso Profissional Técnico de Cozinha/pastelaria – 11.º ano

Disciplinas	N.º tempos /semana	Metade da Turma	Metade da Turma
PORT	4	2 P + 2 A	2 E@D + 2 A
ING	3	1 P + 2 A	1 E@D + 2 A
AI	3	1 P + 2 A	1 E@D + 2 A
EF	2	2P	2 A
ECON	2	1 P + 1 A	1 E@D + 1 A
MAT	5	3 P + 2 A	3 E@D + 2 A
PSIC	2	1 P + 1 A	1 E@D + 1 A
ING TEC CP	1	1 P	
CP	18	18 P	
<b>Total</b>	<b>40 Tempos</b>	<b>30 P + 10 A</b>	<b>9 E@D + 12 A</b>

Legenda: P – Presencial; A – Autónomo; E@D – Sessões Síncronas.

3.2.8. Curso Profissional Técnico de Cozinha/pastelaria e Restaurante/Bar – 12.º ano

Disciplinas	N.º tempos /semana	Metade da Turma	Metade da Turma
PORT	5	3 P + 2 A	3 E@D + 2A
ING	3	1 P + 2 A	1 E@D + 2A
AI	4	1 P + 2 A	1 E@D + 2A
EF	3	2P	2 A
ECONOMIA	3	2 P + 2 A	2 E@D + 2A
PSIC	3	2 P + 2 A	2 E@D + 2A
CP	16	16P	
INGLES TEC RB	1	1 P	
RB	14	14P	
PAP CP	2	1 P + 1 A	
PAP RB	2	1 P + 1 A	
<b>Total CP</b>	<b>39 Tempos</b>	<b>28 P + 11 A</b>	<b>9 E@D + 13 A</b>
<b>Total RB</b>	<b>38 Tempos</b>	<b>27 P + 11 A</b>	<b>9 E@D + 13 A</b>

Legenda: P – Presencial; A – Autónomo; E@D – Sessões Síncronas.

Aprovado pelo Conselho Pedagógico em 15 de julho de 2020